



INSTIFTAD 1915

MARIESTADS TENNISKLUBB

---

## **Alkohol- och drogpolicy för Mariestads Tennisklubb**

Alkohol får inte förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med barn- och ungdomsverksamhet. Detta inbegriper träning, läger, tävlingar och resor eller andra sammanhang där klubben förekommer.

Alkohol ska i regel inte förekomma i MTK's lokaler. Undantag från detta kan ges till enstaka festarrangemang som riktar sig till vuxna (över 20 år) under förutsättning att MTK's styrelse meddelats och har godkänt arrangemanget samt att barn och ungdomar inte har tillträde. Vid arrangemang som kräver serveringstillstånd ska detta sökas enligt gällande lagstiftning.

Ledare, tränare, aktiva och föräldrar bör särskilt iaktta riskerna med att köra bil dagen efter alkoholkonsumtion och ska därför helt avstå från alkohol dagen före resor till och från tennisaktiviteter (träning, seriespel, tävlingar, läger och liknande).

Ledare och tränare ska vara medvetna om sin roll som förebilder gällande alkohol och tobak, och att kraven på dem som verkar inom idrottsrörelsen, och särskilt bland barn och ungdomar, är högre än inom samhället i övrigt.

Ledare, tränare och aktiva ska vara medvetna om att ju högre alkoholintag, desto mer försämrar det nyttan av träning, försämrar prestationsförmågan och innebär en ökad skaderisk 2-3 dagar även efter det att alkoholen lämnat kroppen.

Det råder nolltolerans mot narkotika i MTK's verksamhet och lokaler. Upptäcks bruk kommer detta att rapporteras till polis/sociala myndigheter.

MTK's verksamhet ska ske i tobaksfria miljöer.

### **Roller och ansvar i föreningen**

**Förtroendevalda:** Informera, upprätthålla och agera enligt policyn. Vid behov uppdatera policyn. Eventuella åtgärder vid överträdelser av policyn.

**Ledare, tränare och funktionärer:** Informera, upprätthålla och agera enligt policyn.

**Aktiva och medlemmar:** Agera enligt policyn.

**Föräldrar:** Agera enligt policyn.

Policy antagen av styrelsen för Mariestads Tennisklubb 2019/04/09