



INSTIFTAD 1915

MARIESTADS TENNISKLUBB

## MÅL & VERKSAMHETSPLAN 2018

---

Syftet med verksamhetsplanen är:

- Ⓜ att tydliggöra klubbens verksamhet för ledare, tränare, funktionärer och medlemmar så att vi alla kan jobba mot samma mål.
- Ⓜ ett verktyg för klubb- och verksamhetsutveckling.
- Ⓜ att kommunicera klubbens verksamhet till externa intressenter.

MTK's styrelse ska varje år se över och faställa dokumentet.

Remissinsanser är styrelse, kommittéer och ansvariga tränare.

Innehållet ska ses som ett levande dokument som kan diskuteras under året och ska så långt det är möjligt genomföras/efterlevas.

Ambitionen är att MTK's verksamhet ska ligga i linje med riktlinjerna från RF:s [Idrotten vill](#), SvTF [Färdriktning för Svensk Tennis 2020](#) samt Mariestads kommuns [Idrottspolitiska program](#).

---

## VERKSAMHETSIDÉ

*"Inom idrotten finns en ambition till utveckling och ständig förbättring. Vi vill med vår verksamhet inom idrottsrörelsen utveckla människor positivt i alla avseenden."*

(Ur Idrotten Vill)

Mariestads Tennisklubb ska verka för tennissportens välmående och utveckling i Mariestads kommun.

Vi ska bedriva en kvalitetsfylld tränings-, motions- och tävlingsverksamhet där glädje, trivsel och utveckling står i fokus samt skapa bra förutsättningar för spontanspel och spel på fritiden för alla kategorier av spelare.

Vår förening ska vara öppen för alla och vila på det ideella och demokratiska föreningsarbetets grund även om inslag i verksamheten kan delegeras till anställda eller professionella aktörer.

---

## VISION

*"Tennis – en levande idrott, för livet, hela livet."*

(Ur Färdriktning Svensk Tennis 2020)

I Mariestads Tennisklubb ska det finnas det TENNIS FÖR ALLA! Vi ska vara en attraktiv, modern och välkomnande förening där var och en utifrån sina förutsättningar och ambitioner får möjlighet att utvecklas och nå sin fulla potential, som aktiv, funktionär, ledare och tränare.

Vi är en TÄVLINGSKLUBB där vi både arrangerar tävlingar och arbetar för att få fram en bra bredd av duktiga tennisspelare som kan göra sig gällande i serier, regionstävlingar och nationella tävlingar.

## VÄRDEGRUND

*"Vi välkomnar alla – med ambitionen om jämställdhet och allas lika möjlighet."*

*"Vi utgår från glädjen och utövarnas perspektiv."*

*"Vi ser både spelaren och människan."*

(Ur Färdriktning Svensk Tennis 2020)

Demokrati, delaktighet och alla människors lika värde är grunden i MTK´s verksamhet.

Glädje och gemenskap är klubbens klimat. Alla ska kunna känna sig välkomna, trivas och vara trygga i klubbens verksamhet.

Fair Play på och utanför banan: *"En känsla för ärlighet och rent spel ligger i idrottens natur. Det är meningslöst att tävla om inte alla följer gemensamt uppsatta regler. Därför arbetar vi för en konsekvent regelefterlevnad och uppmuntrar till gott uppträdande såväl på som vid sidan av idrottsarenan, för att skapa en positiv miljö för såväl utövare som supportrar."* (Ur Idrotten Vill).

Mariestads TK ställer sig även bakom regionens fair play-dokument (se bilaga 1) och riktlinjerna ska följas av ledare, tränare, spelare, lag och föräldrar.

All hantering av pengar ska ske enligt gällande lagar och regler och med hänsyn till idrottsrörelsens etiska krav.

Följs inte MTK´s värdegrund har föreningen rätt att vidtaga åtgärder mot detta i form av varning, uteslutning eller avstängning.

MTK ska på olika sätt aktivt verka för att värdegrunden är välkänd bland klubbens medlemmar.

## KLUBB- & VERKSAMHETSUTVECKLING

*"Idrottsrörelsens ledare ska erbjudas utbildning för att kunna ta till sig ny kunskap som möjliggör en kontinuerlig utveckling av verksamheten."*

*(Ur Idrotten Vill)*

**Stadgarna** är föreningens grunddokument som föreningen har att rätta sig efter. [Nuvarande stadgar](#) antogs på årsmöte år 2001.

**Styrelsen** och årsmöte är klubbens beslutande organ. Styrelsen har ca 12 st protokollförda möten per år samt gemensam mail för att korrespondera klubbens löpande frågor.

**Kommittéer:** Anläggning, Junior, Tävling, Motion/vuxen. Fler kommittéer kan tillkomma.

**Klubbutveckling sker genom att fortsätta stärka organisationen: valberedning, styrelsearbete och kommittéarbete. Verksamhetsutveckling sker i samverkan med klubbens ansvariga tränare.**

**Utbildning:** MTK ska satsa på utbildning för att upprätthålla och förbättra kvaliteten i verksamheten. [SISU-idrottsutbildarna](#) erbjuder här många utbildningsmöjligheter och klubben använder sig av detta utbud i första hand. En person i MTK´s styrelse ska vara klubbens kontakt med SISU.

MTK utbildar klubbens tränare genom [SvTFs](#) och [region Västs](#) utbildningsprogram: Plattformen, TGU1, TGU2, TGU3 mm. Även andra utbildningar/fortbildningar som är relevanta för att stärka tränarna kan vara aktuella.

Vi ska regelbundet se över behovet av funktionärer i klubben: förbundstävlingsledare, tävlingsledare, matchledare, domare. Även här använder vi oss av [SvTFs och regionens utbildningar](#).

Även medlemmar, föräldrar och aktiva, barn och ungdomar såväl som vuxna, ska kunna erbjudas utbildningar som stimulerar intresset för idrott/tennis och hälsa eller som på andra sätt ger kunskap, inspiration och utveckling.

MTK bekostar utbildningar efter samråd och godkännande av styrelsen.

**MTK ska samverka** med [Tennis Väst](#) och vi bör delta på klubbledarträffar och årsmöten. Ansvariga tränare deltar på regionens tränarträffar och tränarkonferenser. Ordföranden/styrelsen är klubbens kontakt med regionen i klubbfrågor. Ansvarig huvudtränare är klubbens kontakt med regionen i tränarfrågor och spelarfrågor.

MTK är medlemmar i [Idrottsalliansen](#) (sammordningsorgan för idrottsföreningar i Mariestads Kommun).

### Målsättningar 2018:

- Fylla våra kommittéer och ta fram tydliga funktioner för dessa
- Stadgeöversyn inför årsmöte 2019
- Se över utbildningsbehovet
- Identifiera och fastställa ansvarsområden för de olika rollerna i styrelsen

## MEDLEMSKAP I MTK

*"Föreningsdemokratien innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund."*

*(Ur Idrotten Vill)*

Alla som vill är välkomna att bli medlemmar i Mariestads TK.

Följande typer av medlemskap ska finnas:

- Junior (18 år eller yngre)
- Senior
- Familj (boende på samma postadress)

Medlemskap ska först och främst lösas på MTK's bokningsida. Alternativt betalas medlemsavgiften in till MTK's bankgiro: 823-7224 . Medlemskapet gäller löpande ett år framåt (från det datum man betalat in) och är alltså inte bundet till kalenderår.

Alla medlemmar ska läggas in i medlemsregistret på MTK's idrottonlinesida.

Medlemsuppgifter/personuppgifter ska behandlas enligt PUL (personuppgiftslagen). 25 maj 2018 ersätts PUL av Dataskyddsförordningen (GDPR).

- Ansvarig för att uppdatera medlemsregistret ska finnas.

Uppdaterad information om medlemskap ska finnas på bokningssida, hemsida och anslagstavla i hallen.

För deltagande i träningsverksamheten har vi kravet att man ska vara medlem. Man kan dock träna som nybörjare i en termin utan betalningskrav men betraktas ändå som medlem och läggs in i medlemsregister. Efter en termin är man dock som övriga deltagare skyldig att betala medlemsavgift.

Alla i träningsgrupper ska få information om kravet på medlemskap samt få påminnelser om de ej betalt in medlemskap.

Klubben ska på olika sätt arbeta för att göra medlemskapet attraktivt och betydelsefullt:

- Medlemspris i bokningssystemet.
- Skapa olika typer av medlemsaktiviteter

Antal medlemmar uppgår nu till 235 st.

- Föregående års mål på 200 medlemmar är uppnått!
- Ta fram nya målsättningar för 2019

## BOKNING AV BANOR & SPEL PÅ FRITIDEN

*"Ett bra utbud av anläggningar och andra ytor är en förutsättning för att idrotten ska blomstra."*

*(Ur Idrotten Vill)*

Mariestads TK´s banor ska vara öppna för alla som vill spela tennis.

MTK använder sig av bokningssystemet [bokatennis.nu](http://bokatennis.nu).

MTK´s bokningssida nås direkt på <https://www.bokatennis.nu/mariestadstk/> eller via klubbens hemsida. Bokning, avbokning och betalning sker genom bokningssystemet.

Följande alternativ finns i bokningssystemet:

- Medlemspris och ickemedlemspris
- Seniorpris och juniorpris
- A-pris (attraktiva tider) och B-pris
- Inomhuspriser och utomhuspriser
- Abonnemang (fasta tider), (faktureras halvårsvis), klubben är restriktiv mot att teckna abonnemang på attraktiva tider på eftermiddagar och kvällar. Då premieras träningsverksamhet och spontanbokning
- Sommarkort utomhus för både juniorer och seniorer (maj-sep)

Beslut om eventuella förändringar i bokningssystemet fattas av styrelsen innan ny termins början.

- Minst en person i MTK´s styrelse är bokningsansvarig och innehar admin i systemet. Bokningsansvarig ansvarar för uppdatering av bokningsinformation samt genomföra av styrelsen beslutade förändringar i bokningssystemet. Bokningsansvarig ska kunna nås via tel eller via [bokning@tennisklubben.se](mailto:bokning@tennisklubben.se).
- Ordföranden och kassör innehar alltid admin i systemet.
- Ansvarig huvudtränare innehar admin för bokning av träningstider.

Aktuell bokningsinformation ska finnas på anslagstavla i hallen, vid utomhusbanorna (under utesäsong) och på klubbens hemsida. Bokningsinformationen ska ses över och vid behov uppdateras inför varje ny termins början.

Målsättningar 2018:

- Marknadsföring av tennisbanor och bokningssystem mot allmänhet och företag
- Marknadsföring av sommarkortet

## ANLÄGGNING

Mariestads TK sköter det löpande arbetet i inomhusanläggning (Lambihallen) och utomhusanläggning (Gärdesparken/Alhagen) främst genom ideellt föreningsarbete. Vi har således inga anställda vaktmästare eller städpersonal.

Vårt mål är att anläggningarna ska vara väl underhållna, välkomnande, trivsamma och ändamålsenliga för den verksamhet som ska bedrivas vad gäller träning, läger, tävling, fritidsspel samt för den sociala samvaron.

### Lambihallen

3 st hardcourtbanor (Plexipave) samt klubblokaler i MTK´s ägo.

Klubben fortsätter samverka med kriminalvården och tar emot samhällstjänster för städ och vaktmästaruppgifter i hallen. Städschema för klubbmedlemmar kan upprättas vid behov. Enskilda eller samlade ideella anläggningsinsatser görs vid behov. Översyn av lysrör görs på hösten i samband med terminsstart. Innan vintertid görs även en översyn av värmestystem (koll av termostater, fläktar, luftning och bartryck). Avtal för värme finns med kommunen. Gräsklippning och trimmning framför hallen under sommarhalvåret. Tennisbanorna behöver dammsugas/sopas ett par ggr/vecka under inomhussäsongen. Inköp av material vid behov.

**Ansvar:** anläggningskommittén i samverkan med styrelsen.

**Framtida behov:** ombyggnation/renovering av dusch, toaletter, omklädningsrum och entré. Byte av lysrör och armaturer till ledbelysning på banorna. Eventuellt även koppla banbelysning till bokningssystemet. Förbättra värmekomforten i hallen. Wifi. Kaffeautomat i hallen.

### Gärdesparken/Alhagen:

4 st grusbanor (claytech) samt klubbhus i kommunal ägo. Larm. Tidsstyrning av lås. Automatiskt bevattningssystem.

Mariestads TK har ett skötselavtal med kommunen där klubben liksom kommunen har vissa åtaganden.

Arbetsdag för medlemmar i april inför öppnandet av utomhusbanorna för iordningställande inför utesäsongen. En liknande arbetsdag sker vid stängning av banorna på hösten.

Under utesäsongen använder sig klubben av samhällstjänster för banvård, städ av klubbhus, grästrimmning mm. Städschema för medlemmar kan upprättas vid behov. Enskilda eller samlade ideella insatser görs vid behov. Inköp av material vid behov.

**Ansvar:** anläggningskommitte i samverkan med styrelsen.

#### Målsättningar 2018-2019

- Byte till ledbelysning i Lambihallen.
- Ombyggnad/renovering av omklädningsrum, duschar, toaletter och entré i Lambihallen.

## TRÄNINGSVERKSAMHETEN

Träningsverksamheten i Mariestads TK drivs i regi av Carins Tennis och Sport enligt avtal med tennisklubben.

Detta innebär att träningsverksamheten utformas, planeras och leds av tränarna som består av huvudtränare, tränare och hjälptränare. Verksamheten styrs av de ramar som finns i avtalet och verksamheten följer verksamhetsplanen. Klubb- och verksamhetsutveckling sker i samverkan mellan klubb och tränare.

Tränarna utbildas genom SvTFs utbildningsprogram. Även andra relevanta utbildningar som faller inom ramen för träningsverksamheten kan vara aktuella för att stärka tränarna. Klubben bekostar utbildningar efter samråd och godkännande av styrelsen.

Träningsverksamhetens huvudsakliga syfte är att erbjuda en planerad och kvalitativ tennisutbildning för alla ambitionsnivåer och åldrar. Därtill ska man arbeta utifrån klubbens värdegrund och verka för att uppnå klubbens sportsliga målsättningar. Detta faller inom ramen för träningsverksamheten:

- Årsplanering
- Rekrytering vid behov tex. skolbesök, prova-på-tennis och reklam/annonsering (klubben bekostar en tidningsannons per år).
- Föräldramöten.
- Samverka med MTK´s styrelse och övriga kommittéer.
- Samverka med regionen i tränarfrågor och spelarutvecklingsfrågor. Delta på regionens tränarträffar och tränarkonferenser.
- Spelarutveckling för mini, midi, maxi, träningsjuniorer, tävlingsjuniorer och seniorer.
- Förbereda spelare så att de kan spela match/tävlingar.
- Huvudtränaren är klubbansvarig för MTK´s lag i lagtävlingar (serielag och liknande).
- Huvudtränaren ansvarar för att dela in deltagarna i träningsgrupper och tillsätta tränare till respektive träningsgrupp.
- Registrera lokstödsaktiviteter.
- Träningsläger, lovträningar , dagläger, tävlingsresor (klubben subventionerar aktiviteter givet klubbens ekonomi).
- Samverka med klubben kring avslutningsaktiviteter.

Träningsåret delas in i tre terminer: jan-april, maj-aug, sep-dec (uppehåll vid alla lov). Maj-augusti bedrivs träningsverksamheten utomhus.

Träningsavgifter ska betalas in till MTK´s bankgiro: 823-7224. Deltagare i träningsverksamheten ska även betala medlemsavgift till klubben.



De som arbetar med barn och ungdomar i MTK´s verksamhet ska minst ha gått utbildningen plattformen, alternativt stå i planering att göra det.

I juniorverksamheten 11 år och yngre följer vi riktlinjerna från play and stay – indelat i nivåerna mini (röd), midi (orange) och maxi (grön) – vilket innebär anpassade bollar och banor med tillhörande metodik innan man går vidare till den hårdare gula bollen.

MTK erbjuder ej ensamträning för spelare under 15 år. Ensamtimmar för nivån 15 år och äldre kan erbjudas under förutsättning att klubben har resurser för detta i form av tränare, bantid och ekonomi mm.

MTK har en positiv syn på att barn och ungdomar håller på med flera idrotter. MTK ska försöka organisera verksamheten så att deltagandet i flera idrotter underlättas och så att man inte tvingas välja idrott.

Barn och ungdomar ska prioriteras vid tilldelning av träningstider på eftermiddagar och tidig kvällstid. Barn och ungdomar ska i så stor utsträckning som möjligt erbjudas träningstid innan kl. 20.00.

Klubbövergång: om spelare i MTK vill byta klubb ska detta alltid först tas upp med styrelsen och huvudtränaren, som i sin tur tar kontakt med aktuell klubb och kollar så detta är okej. Klubbövergång sker om båda klubbarna är överens och efter ansökan till SvTF på särskild blankett.

Gästspel i träningsverksamheten: om spelare som tillhör annan tennisförening vill gästspela måste huvudtränaren i MTK kontaktas av gästspelarens huvudtränare (ej av förälder). Är båda tränarna överens att det gagnar spelaren så är detta okej för MTK. Är gästspelet regelbundet ska träningsavgift och medlemsavgift betalas till MTK. Är detta en tävlingspelare gäller regler enligt verksamhetsplanen med jobb i föreningen. Skulle gästspelare vilja träna mer än 1 ggr/vecka (2 tim) måste spelare byta klubb till MTK.

MTK strävar efter att barn och ungdomar ska bli självständiga. Det kan handla alltifrån att lära sig ta ansvar för sin egen utrustning till att ungdomar uppmuntras att gå en ledarutbildning/tränarutbildning. Det ska också finnas ett forum (juniorcommitteen) som tillvaratar barn och ungdomars intressen i föreningen. Forumet ska vara välkänt av barnen och ungdomarna i föreningen.

*" Idrott för barn ska vara lekfull, allsidig och bygga på barnens egna behov och förutsättningar samt ta hänsyn till variationer i utvecklingstakt.. Idrott för barn ska utformas så att de kan lära sig idrotten och få ett livslångt intresse för den."*

*(Ur Idrotten Vill)*

## Gruppindelningar i träningsverksamheten

### Familjeminitennis (3-6 år)

Röd nivå. Första kontakten med tennis. Barn spelar tillsammans med föräldrar. Lekfull och allsidig träning.

### Minitennis (5-8 år)

Röd nivå. Spel på minibanor med miniboll. Lekfull och allsidig träning. Miniteknik och minitaktik. Prova på matchspel. Lördagsligan. Minitouren. Vill man inte tävla så tränar man bara.

### Midigruppen (7-10 år)

Orange nivå. Spel på midibanor med midiboll. Lekfull och allsidig träning. Miniteknik och miditaktik. Prova på matchspel: Lördagsligan. Midityouren. Vill man inte tävla så tränar man bara.

### Maxigruppen (8-10 år)

Grön nivå. 1-3 tim/v. Spel på vanlig bana med maxiboll. Lekfull och allsidig träning. Maxiteknik och maxitaktik. Matchspel: lördagsligan i klubben, maxityouren, seriespel och pooltävlingar. Vill man inte tävla så tränar man bara.

**Föräldraansvar:** förväntas ställa upp som funktionärer i klubbens tävlingar, ev. jobba i klubbens styrelse/kommittéer, vid behov hjälpa till vid arbetsdagar, ev. städschema och säljaktiviteter.

### Träningsgrupp (11-18 år)

Träna 1-3 tim/v. och ha kul med tennis på sin egen nivå. Fortsatt utveckling av teknik och taktik. Fys- och uppvärmningsprogram finns.

**Föräldraansvar:** vid behov hjälpa till som funktionärer, ev. arbeta i styrelse och kommittéer, ev. arbetsdagar och säljaktiviteter.

### Tävlingsgrupp (11-18 år)

Träna upp till 4 tim/v. Spelare sätter sitt eget mål tillsammans med tränare och familj. Fortsatt utveckling av teknik och taktik. Tävlingsplanering. Delta i seriespel och klubbens sanktionerade tävlingar. Vara funktionär vid behov.

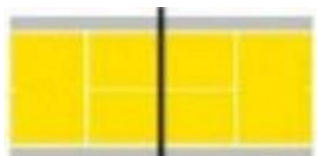
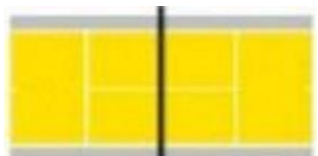
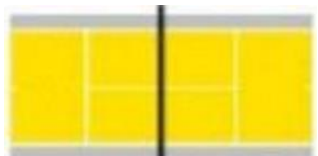
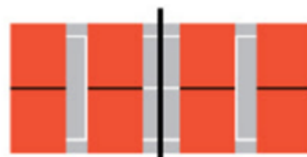
**Föräldraansvar:** ställa upp som funktionärer vid klubbens tävlingar. Delta i klubbens arbetsdagar, ev. säljaktiviteter samt städschema. Arbeta i MTK's styrelse/kommittéer.

### Vuxentennis (19-100 år)

Lära sig spela tennis, kunna serva och spela match mot en kompis. Ha kul med tennis hela livet!

Möjligheter till klubb tävlingar, seriespel, seniortävlingar och veteran tävlingar.

Ev. jobba i klubbens styrelse och kommittéer, hjälpa till på arbetsdagar.



## TÄVLINGSVERKSAMHETEN

*"Tävlingsverksamheten för såväl flickor som pojkar ska utformas så att den stimulerar till kvalitativ och långsiktig utveckling, och motverkar utslagning."*

*(Ur Idrotten Vill)*

MTK är en tävlingsklubb vilket innebär att vi både arrangerar tävlingar och har en verksamhet som syftar till att få fram tävlingsspelare på olika nivåer. Tävlingsverksamheten omfattar dels interna klubbtävlingar, lagtävlingar och sanktionerade tävlingar.

### **Tävlingsplanering för spelare:**

**Barn 10 år och yngre:** Tävlrar främst på klubbnivå och i närområdet: Lördagsligan, SO Touren, Tioträffen, Seriespel och Västtorens sanktionerade tävlingar.

**Barn 11-12 år:** Tävlrar främst på klubbnivå, i närområdet och i regionen: Seriespel, RM, Next Generation Cup och Västtorens sanktionerade tävlingar.

**Tävlingsjuniorer 11-18 år:** Seriespel, hemmatävlingar, RM och Next Generation Cup ska prioriteras i planeringen. Viktigt med klubbkänslan och lagandan.

**Seniorer:** klubbtävlingar, seriespel, sanktionerade tävlingar och veterantävlingar. Seniorer ansvarar själva för sitt tävlande men klubben går självklart in och stöttar vid behov.

**Klubb och tränare** ska på olika sätt stötta och guida klubbens spelare med hur man anmäler sig till tävlingar, vilka tävlingar som passar och hur man skaffar tävlingslicens.

**Tävlingslicens/spelarlicens:** Licens behövs dels för att man skall kunna anmäla sig till tävlingar och dels för att kunna spela seriespel. Licensen är utan kostnad t.o.m. det år man fyller 12 år och yngre samt för motionärer (endast spel i kategori 4). Licensen innehåller en försäkring som gäller för tävling och träning (gäller för registrerade spelare 12 år och yngre samt för betalande).

### **Individuella tävlingar:**

**Spelare** (och föräldrar) ansvarar själva för anmälan till individuella tävlingar och bekostar i regel själva anmälningsavgifterna. **Föräldrar** är ett viktigt stöd för barn och ungdomar med att hjälpa till med anmälningar till tävlingar. **Barn och ungdomar** ska alltid involveras i sin egen tävlingsplanering.

### **Lagtävlingar:**

**Klubben/tränare** ansvarar för anmälan av MTK´s lag lagtävlingar (seriespel och liknande) och klubben bekostar även anmälningsavgifter, bollar och banor. Klubben bekostar fika för klubbens juniorlag vid hemmamatcher. **Föräldrar** i juniorlag kan utses till lagledare.

**Eventuella kostnader** som bensin vid bortamatcher delar man lika på eller ställer upp och kör varannan gång.

**Ansvarig huvudtränare** är alltid klubbansvarig för MTK´s lag i lagtävlingar samt anmäler lag, tar ut lag och tillsätter lagledare.

**För att få spela i något av MTK´s lag** måste man delta i klubbens träningsverksamhet minst 1 ggr per vecka samt vara medlem.

Utgångspunkten är att alla som är med i ett lag (15 år och under) ska få spela lika många matcher vardera. Lagledare ställer inte över spelare eller toppar lag med avsikten att vinna enskilda lagmatcher eller serier. Att matcherna blir av är dock viktigare än att alla spelare i ett lag ska få spela lika mycket. Ansvarig huvudtränare sätter spelordning för spelare i lag där ingen ranking finns. Spelare och föräldrar ska respektera denna ordning. I övriga lag bestäms spelordning av seriebestämmelserna, dvs spelares ranking.

*Från och med 2012 gäller ITFs regler om att tävlingar för spelare 10 år och yngre spelas med Röd (Mini), Orange (Midi) eller grön (Maxi) boll.*

### **Grundläggande riktlinjer vid MTK´s tävlingar:**

Vid tävlingar 10 år och yngre följer vi Play & Stay-konceptet vilket innebär anpassade bollar, planer och tillhörande tävlingsformat: mini, midi och maxi.

Vid SO Tourtävlingar använder vi den framtagna lathunden för att kunna genomföra bra tävlingar.

Vid tävlingar 11 år och yngre ska det vara poolspel. 10 års klasser spelas alltid med maxiboll.

12-13 år: samtliga klasser i åldersspannet spelas med ABC klasser. ABC-klasserna är nivåindelade enligt följande:

- A – För tävlingsvana spelare med stor skicklighet
- B – För tävlingsvana spelare
- C – För spelare som vill börja tävla. C-klassen skall spelas med maxiboll.

Spelare får anmäla sig till maximalt en nivå.

I alla sanktionerade tävlingar gäller Svenska Tennisförbundets regler som står att finna i [tävlingshandboken](#).

Klubben bör även se över alla klasser högre upp i åldrarna så att de mer inriktar sig på alla spelare och inte bidrar till utslagningen inom tennisen. Hålla kostnaderna nere för spelare, bra tidsplanering för att minimera resandet, poolspel eller liknande högre upp i åldrarna mm.

### **MTK´s tävlingskommitté:**

Ansvarar i samråd med klubbens styrelse för MTK´s sanktionerade tävlingar: sanktionsansökan, affisch, Tournament Planner, matchplanering och lottnings, resultatrapportering, pokaler, priser, funktionärsschema, trivselarrangemang samt att tävlingen genomförs enligt de regler och riktlinjer som finns för respektive tävling.

### **MTK ska arrangera följande tävlingar år 2018:**

- En sanktionerad utomhustävling (Lambi Cup)
- En sanktionerad inomhustävling (Norlanders Cup)

- En regionstävling utomhus (Next Generation Cup)
- SO Tour (Mini, Midi, Maxi) inomhus
- Lördagsligan (klubbstävling för yngre juniorer inomhus)

#### **MTK ska delta i följande lagtävlingar 2018:**

- Västserien & Svenska tennisserien
- Tioträffen (Midi) om spelare finns/alternativt lördagsligan
- Dubbelträffen Damer motion

#### **Framtida behov:**

- genomföra klubbstävling av typen KM eller liknande för klubbens medlemmar.

#### Målsättningar 2018

- Öka andelen MTK-deltagare i SO Touren (mini, midi, maxi)
- Öka andelen MTK-deltagare i RM och NG Cup
- Serielag i Västserien och Svenska Tennisserien
- Öka andelen MTK-deltagare på Västtourens tävlingar
- 3-4 deltagare i SALK och SM (ute och inne)

#### MTK's generella målsättningar

- Öka andelen aktiva licensierade tävlingspelare i alla åldrar
- Att verka för att så många som möjligt bereds tillfälle att delta i våra serielag

## EKONOMI

MTK´s målsättning är att fortsätta ha en sund och stabil ekonomisk utveckling så att vi kan fortsätta utveckla klubbens verksamhet och anläggningar.

**MTK´s ekonomi** bygger på den årliga budget som styrelsen tar fram. Styrelsen ser kontinuerligt över den ekonomiska utvecklingen genom balans- och resultatrapporter som tas fram.

**Utgiftsidan** består till stora delar av värme, el samt lån (räntor och amorteringar). Därtill kommer poster för försäkringar, vatten, utbildning, löpande underhållsarbete och inköp av material. Dessutom har MTK ambitionen att stötta juniorverksamheten på olika sätt genom att subventionera läger och tävlingsresor.

**Inkomstsidan** består till stora delar av spelintäkter (banhyra), träningsavgifter och bidrag. Utöver detta kommer intäkter från medlemsavgifter, tävlingsavgifter, kioskverksamhet sponsring och eventuella försäljningsaktiviteter.

### **Bidragsansökningar under 2018:**

- Verksamhetsbidrag (kommunalt), senast tre veckor efter årsmöte.
- Anläggningsbidrag (kommunalt), senast sista april.
- Lokstöd (kommunalt). 15 aug och 15 feb.
- Lokstöd: statligt. 25 aug och 25 feb.
- Grevillis fond. 31 dec.
- John Hedins fond. 16 okt?

### **Övriga eventuella bidragsansökningar:**

- Idrottslyftet.
- Stöd för eventuella utbildningsinsatser (SISU).

**Sponsorer:** se över sponsorsituationen i Lambihallen och i Gärdesparken/Alhagen. Sponsorskyltar. Avtal.

**MTK´s bangironummer:** 823-7224

**Swish:** 123 096 0500

**Kontanthanteringen** minskar alltmer och vid försäljning av tex. kioskvaror har klubben i stort sett övergått till att ta emot betalningar genom swish.



## INFORMATION, KOMMUNIKATION OCH MEDIA

”Den ökade digitaliseringen ställer högre krav på tillgänglighet och kommunikation ... och sättet vi kommunicerar och informerar på måste följa det moderna samhällets former”

(Ur Färdriktning Svensk Tennis 2020)

### Webbaserade system som MTK använder:

[www.idrottonline.se](http://www.idrottonline.se) (svensk idrotts gemensamma system för funktioner som hemsida, medlemregister, lokstöd mm).

[www.one.com](http://www.one.com) (för MTK´s mailadresser).

[www.bokatennis.nu](http://www.bokatennis.nu) (bokningssystem för tennisbanor).

<https://svtf.tournamentsoftware.com/> (för tävlingar).

**MTK´s hemsida:** [www.tennisklubben.se](http://www.tennisklubben.se). Hemsidan ska regelbundet uppdateras med allmän och aktuell information om vad som händer i klubben, träningsverksamheten, bokningsinformation och tävlingsinformation mm. Hemsidesansvarig ska alltid finnas.

**MTK´s bokningssida:** [www.bokatennis.nu/mariestadstk/](http://www.bokatennis.nu/mariestadstk/)

**MTK´s facebookgrupp:** <https://www.facebook.com/groups/149929008475164/>

### MTK´s mailadresser:

[mtk@tennisklubben.se](mailto:mtk@tennisklubben.se) (ordf. och ansv. tränare ska vara kopplade till adressen).

[hemsidan@tennisklubben.se](mailto:hemsidan@tennisklubben.se) (hemsidesansvarig är kopplad till adressen).

[bokning@tennisklubben.se](mailto:bokning@tennisklubben.se) (bokningsansvarig är kopplad till adressen).

**Allmän och viktig information** ska finnas på anslagstavlor i Lambihallen och vid utomhusbanor. Styrelse, kommittéer och ansvariga tränare ansvarar för att detta blir gjort.

**Övriga informationskanaler** är medlemsutskick via mail och brev.

**Vid all hantering av information** ska PUL (personuppgiftlagen) beaktas. [PUL ersätts av GDPR \(dataskyddsförordningen\) fr.o.m 25 maj 2018.](#) Vid publicering av bilder gäller RF´s riktlinjer: [bildpublicering av personer i idrottsmiljöer](#). MTK´s värdegrund gäller på alla MTK´s informationskanaler och på sociala medier där MTK finns.

**Viktigt att MTK syns i media** och då främst i Mariestads Tidningen. Vi regelbundet skickar in tävlingsresultat samt information av händelser av vikt. Ansvarig för detta ska finnas. Ordföranden är först och främst klubbens kontakt i pressfrågor i klubbfrågor. Ansvarig huvudtränare är klubbens presskontakt i spelarfrågor och träningsfrågor. Alla tidningsartiklar där MTK figurerar ska klippas ut och sparas i särskild pärm. Ansvarig ska finnas.

### Målsättningar 2018

- Fortsätta utveckla hemsidan
- Vara synliga i Mariestadstidningen
- Öka klubbens närvaro på sociala medier tex. facebook, youtube och instagram

## Årsplanering 2018

- v.1 4 januari dagläger för alla åldrar i tennishallen Mariestad.  
5 januari Skaraborgsträffen i Skövde Tennishall 9-12:30, utbyte Skövde, Mariestad, Tibro och Skultorp.
- v.2 Start på terminen (v.2 - 15, lov v. 7 och 13) Lördagstennis v 2 – 12.
- v.3 Lördagsligan 13 - 15 Mariestad
- v.3 Vuxenläger i Vänersborg (20/1 - 21/1) Mariestad-Vänersborg-Tibro
- v.7 Lovträningar alt dagläger för juniorer och vuxna.  
Skaraborgsträffen i Skultorp måndagen den 12 feb. utbyte Skultorp, Tibro, Mariestad och Skövde.
- v.8 **Ansökan Lokstöd (25 feb)**
- v.8 Lördagsligan 13 - 15
- v.10 Regionsläger
- v.10 Klubbträffen, utbyte med Strömstad, Hammarö och Uddevalla. Lördag 13 - 20.
- v.11 RM
- v.11 Lördagsligan 13 - 15
- v.12 Sista gången tennisskola och minitennis.  
Mini, midi, maxitouren i Mariestad söndagen den 25/3.
- v.12 **21/3 Årsmöte MTK i Lambihallen**
- v.12 **Konferens/Årsmöte Tennis Väst 23-24/3**
- v.13 Påsklov.  
Eventuellt tävlingsklubbresa till Påsk slaget i Vänersborg.
- v.14. **Kommunalt verksamhetsbidrag (senast 3 veckor efter årsmöte)**
- v.14 Mini, midi, minitouravslutning i Vänersborg med alla klubbar i Regionen. Vi åker på klubbresa dit 14 april.
- v.15 Sista träningsveckan inne.
- v.16 Läger ute för de äldre juniorerna 06 - i Mariestad tillsammans med Tibro, Vänersborg och Hammarö 20 - 22/4.  
Ingen ordinarie träning denna vecka.
- v.16 **Arbetsdag utebanorna**
- v.17 Läger 28/4 – 30/4 ute tillsammans med Vänersborg, Tibro och Hammarö för de yngre spelarna (-07)  
**Start utesäsongen 23 april!**
- v.18 **Ansökan anläggningsbidrag (30 april).**
- v.18 Seriestart ute (maj månad)
- v.20 **Ansökan tävlings sanktion (15 maj) Norlanders Cup.**
- v.22 NEXT GENERATION CUP i Mariestad 1 – 3 juni
- v.24 Sista veckan ute  
**Våravslutning Juniorkommittén fixar.**  
Skolslut 15 juni, skollov.  
Stort av slutningsläger i Strömstad på Klubbträffen 16 – 17/6 för alla spelare i klubben!! Årets sommarjuniorläger!
- v.25 **Motionskommittén fixar Vuxenträningskväll med grill måndagen den 19/6 18 - 20.**  
Midsommartrofén för juniorerna i Skövde.
- v.26 Dagläger för juniorerna måndagen den 25/6.  
Lambi cup 26/6 - 1/7
- v.32 Vuxenläger Någonstans? 10 - 12/8
- v.32, 33 Dagläger för juniorerna måndag-torsdag.



- RM V 34. URSAND V 33. Tävling i Hjo V33.
- v.34, 35** Uteträning sista veckorna, någon typ av uteavslutning för juniorer o vuxna, med spel och vuxenfest v 35. Skolstart 23/8.  
**Vila tävlingsjuniorerna V35**  
**Ansökan Lokstöd 25 aug**
- v.35** Skaraborgsträffen i Mariestad, under lördagen utomhus. Utbyte Skövde, Tibro och Skultorp
- v.35** [Vadsbo Idrottsfestival 1-2 sep](#)
- v.36** Start på innesäsongen.
- v.36, 37** Norlanders
- v.38** Start nybörjare Lördagstennis  
[Stängning utebanorna?](#)
- v.39** Klubbträffen utbyte
- v.40** Seriestart
- v.42** **Ansökan John Hedins Stiftelse (kolla datum?)**
- v.44** Tävlings Klubbresa till Halloween Cup.  
 Dagläger för alla juniorer.  
 Skaraborgsträffen i Tibro, utbyte Mariestad, Skövde, Skultorp och Tibro.
- v.46** [Juniorkommittén ordnar fritt spel i hallen med Pizzakväll.](#)
- v.48** Sista gången Nybörjarkurser lördagar.  
 Mini, midi, maxi tour Mariestad söndagen.
- v.49** Klubbträffen utbyte
- v.50** Sista träningsveckan. Julavslutning för juniorer och vuxna.
- v.51** Terminen slut. Skolslut 21/12.  
 Lovträningar på jullovet + läger i Mariestad med övernattnig v 1.  
 Skaraborgsträffen i Skövde, utbyte Skultorp, Mariestad, Tibro och Skövde v1.
- v.51** **Sanktionsansökan Lambi Cup (15 dec)**
- v.52** **Ansökan Grevillis Fond (31 dec, kolla datum?)**



## Fair Play

Våra Regioner har tagit ställning för Fair Play och ska aktivt arbeta med dessa frågor med våra tennisungdomar.

Alla arrangemang som genomförs ska ske i Fair-Play anda. Detta gäller såväl träningsläger och tävlingsverksamheten.

Vår ambition är att samtliga inom Tennis Väst och Tennis Göteborg ska:

- uppträda bra mot domare, andra ledare, spelare och föräldrar - både på och utanför planen.
- hjälpas åt med att vara positiva förebilder för varandra.
- sträva efter att uppmuntra och ge positiv kritik, att uppmuntra försöken, inte resultaten.
- känna till, och ta ansvar för att leva upp till Tennis Västs och Tennis Göteborgs överenskomna regler, policy och målsättningar för Fair-Play.

### Spelare

Som spelare ska jag visa respekt för:

- \* mina medspelare/klubbkompisar
- \* mina ledare
- \* mina motståndare
- \* domare/funktionärer

### Lagpolicy:

Vi visar gott kamratskap och har roligt tillsammans oavsett idrottsliga resultat.

Vi inser att alla duger och är lika mycket värda.

Vi ställer upp och hjälper varandra.

Vi håller tider.

Vi har förståelse, visar hänsyn och respekt för varandra eftersom vi alla är olika och unika.

Vi gör alltid vårt bästa på träningar och match.

Vi meddelar frånvaro i god tid.

Vi är ödmjuka.

### Förälder

Rollen som förälder är att heja på i positiva tongångar.

Vi pratar inte "bakom ryggen" på ledare, tränare eller andra. Om vi tycker att tränaren inte gör rätt tar vi upp det med honom/henne istället för att prata illa om honom/henne inför mitt barn.

Vid sidan av banan hejar vi – inte coachar. Om vi märker att någon annan förälder inte betar sig lämpligt säger vi till denne på ett positivt sätt för att undvika dålig stämning runt banan. Det är acceptabelt att heja på motståndarna om de gör något bra.

### För att sprida tennisreglerna bör

alla juniorer och minst en förälder till ungdomarna genomgå funktionärsutbildning i klubben.

Varje junior bör även döma ett antal matcher/termin.

För att ta del av Tennis Västs och Tennis Göteborgs aktiviteter skall ovanstående regler följas och respekteras.

*Spelare som uppträtt osportsligt kan anmälas till Svenska Tennisförbundet för bestraffning enligt RF:s stadgar. Upprepade överträdelser mot reglerna kan medföra avstängning från aktiviteter som Tennis Väst och Tennis Göteborg arrangerar samt spel i sanktionerade tävlingar.*

**Bakom dokumentet står tränarna i de båda regionerna.**